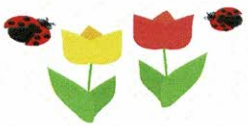
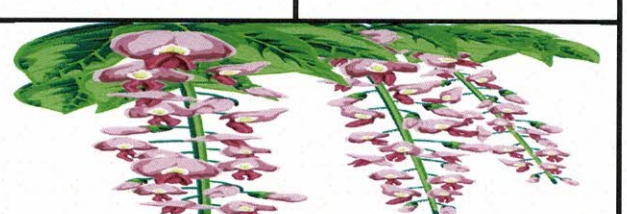
令和8年　4月　プログラム表　デイサービス　あおば　元八王子

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 体操・個別カレンダー 桜ドライブ	2 体操・個別カレンダー 桜ドライブ	3 体操・個別カレンダー 春の工作	4 体操・大カレンダー 人生ゲーム
6 体操・大カレンダー ドライブ	7 体操・大カレンダー かるた リハビリマージ	8 体操・大カレンダー 映画鑑賞	9 体操・大カレンダー 絵手紙	10 体操・大カレンダー ドライブ　三つ葉	11 体操・大カレンダー テーブルゲーム
13 体操・大カレンダー 100に近づけ	14 体操・大カレンダー 色合わせ リハビリマージャン	15 体操・大カレンダー ドライブ	16 体操・大カレンダー 手芸	17 体操・大カレンダー 工作（鯉のぼり）	18 体操・大カレンダー 工作（鯉のぼり）
体操・大カレンダー 工作	21 体操・大カレンダー 散歩 ビリマージャン	22 体操・大カレンダー 工作	23 体操・大カレンダー ドライブ お誕生日会（竹下様）	24 体操・大カレンダー 回想法 お誕生日会(竹内様)	25 体操・大カレンダー ドライブ
27 体操・大カレンダー 書　道	28 体操・大カレンダー 書　道 お誕生日会（黒部様）	29 体操・大カレンダー テーブルゲーム	30 体操・大カレンダー 人生ゲーム		

青字のプログラムはボランティアの先生が見えます。

※お花見などの外出は、開花によりプログラム変更し歩行訓練を兼ねて出掛けます。